

# リーディング・レッスンを体験してみよう！

日時 2022年5月16日(月) 13:30~16:00

テーマ リーディングレッスンを体験してみよう!

参加費 無料

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 302号室

(会場では、密を避けて、小まめに換気や除菌を行い、対策しつつ実施いたします)

Zoomでも参加できます。※

※リモート併用で行います。

リモートは、パソコン、スマホ、タブレットをお持ちの方でしたらどなたでも参加できます。

希望される方には、事前にオンラインの練習会を開きます。

お気軽にお申し込みください。



☆ 今年度最初の指導会員の集いです。今回は、会場での研修とリモートを併用して行います。会場にいらっしゃれる方はもちろん、会場にいらっしゃることが難しい方も、リモートを使えば、どこからでも参加できます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

☆ 今回は、リーディング・レッスンを体験していただきます。今年度の指導会員研修では、皆様にリーディング・レッスンに取り組んでいただく予定になっています。リーディング・レッスンはセルフ・カウンセリングによる文章読解法です。文章読解法と言うと、受験勉強を思い起こされるかもしれませんが。「国語は苦手だったから…」と少し腰が引けてしまう方もいらっしゃるかもしれませんが。けれども、この方法は、セルフ・カウンセリングを元にした自己発見法、他者発見法です。書き手の書いたものを手がかりに、自分の気持ちを発見し、書き手の気持ちを汲み取り、書き手との交流を創り出します。セルフ・カウンセリングで、相手と自分のありのままの気持ちを受けとめて交流していくことと同じ事です。セルフ・カウンセリングに取り組んでこられた方であれば、どなたでも取り組む事ができます。今回は、研修課題のリーディング・レッスンに取り組むための予行練習を試してみたいと思います。ご自分が感じたことを感じたまま表現したことを、参加者皆さんで発表しあい、共有してみましよう。

☆ 何の準備も必要ありません。その場で取り組み、グループで発表し合います。お気軽にご参加ください。

☆ 一年次研修に取り組んでいる皆さんへ  
指導講師の皆さんと交流するチャンスです。どうぞふるってご参加ください。  
なお、一年次研修についての質問もお受けすることができます。



# 申し込み用紙

5月16日(月)の指導会員の集いに参加します。

申し込み日 \_\_\_\_\_

参加方法  オリンピックセンターで参加する

Zoomで参加する

お名前 \_\_\_\_\_

FAX : 044-954-3516

Eメール : info@self-c.net

※Zoomで参加される方は、Eメールでお申し込みください。

締め切り 5月12日(木)

切り取り線

## 国立オリンピック記念青少年総合センターアクセス



小田急線「参宮橋」駅下車徒歩約7分

地下鉄東京メトロ千代田線  
「代々木公園」下車 徒歩10分

京王バス新宿駅西口(16番)、  
渋谷駅西口(14番)  
「代々木5丁目」下車

参宮橋からの[歩道橋]を使った経路



参宮橋からの[横断歩道]を使った経路

